

So pflegen Sie Ihre Kontaktlinsen mit dem **blink® TotalCare** Pflegesystem



REINIGEN

1. Linke Kontaktlinse vom Auge nehmen und auf die Handinnenfläche legen.
2. 2 – 3 Tropfen **blink® TotalCare** Täglicher Reiniger auf jede Kontaktlinsenfläche geben und 15 – 20 Sekunden mit dem Finger verreiben. Nicht im Kreis reiben, weil damit die Linsenränder nicht sauber gereinigt werden können.
3. Jede Seite der Kontaktlinse mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung oder mit steriler Kochsalzlösung abspülen.



4. Kontaktlinse in den Halter der linken Kappe (L) legen und Kontaktlinsenbehälter mit dieser Kappe verschließen.
5. Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung füllen. Sicherstellen, dass der Kontaktlinsenbehälter vollständig bis oben gefüllt ist.
6. Vorgang mit der rechten Kontaktlinse wiederholen.



DESINFEKTION

1. Kontaktlinsen mindestens 6 Stunden oder über Nacht in **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ruhen lassen, um eine gründliche Desinfektion sicherzustellen. Kontaktlinsen bis zum Tragen im ungeöffneten Kontaktlinsenbehälter aufbewahren.
2. Kontaktlinsen mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung abspülen.
3. Ihre Kontaktlinsen können nun aufgesetzt werden.



4. Benutzte Lösung entsorgen, Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ausspülen und trocknen lassen.



AUFBEWAHRUNG

- Kontaktlinsen können bis zu 30 Tage im verschlossenen Kontaktlinsenbehälter aufbewahrt werden.
- Wenn sie länger aufbewahrt werden, müssen sie vor dem Aufsetzen erneut desinfiziert werden.



BENETZUNG

- Zum Benetzen der Kontaktlinsen vor dem Aufsetzen 1 – 2 Tropfen **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung auf die Innenseite jeder Kontaktlinse geben.



PROTEINENTFERNUNG

Protein aus der Tränenflüssigkeit kann sich im normalen Gebrauch auf Ihren Kontaktlinsen ablagern. Diese Proteinablagerung kann dazu führen, dass sich die Kontaktlinsen unangenehm anfühlen und die Sehkraft verringert ist. **TotalCare** Proteinentfernungstabletten halten Ihre Linsen sauber und ermöglichen die tägliche Desinfektion und Proteinentfernung einfach und in einem Schritt. Ihr Optiker wird Ihnen sagen, wenn eine Proteinentfernung notwendig ist.

- Nach dem Reinigen Ihrer Kontaktlinsen wie oben unter Ablauf der täglichen Pflege beschrieben eine **TotalCare** Proteinentfernungstablette in den Kontaktlinsenbehälter geben, mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung auffüllen und verschließen.
- Kontaktlinsen mindestens 6 Stunden und maximal 12 Stunden in der Lösung mit **TotalCare** Proteinentfernungstablette lassen.
- Nach der Anwendung der **TotalCare** Proteinentfernungstablette Linsen vor dem Aufsetzen immer mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung gründlich abreiben und abspülen.
- Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ausspülen und trocknen lassen.



Bitte beachten Sie die Packungsbeilage und bewahren Sie sie auf. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen. Bei anhaltenden Problemen sprechen Sie bitte mit Ihrem Augenspezialisten.

Das **blink® TotalCare** Pflegesystem ist ein einfaches und anwenderfreundliches System zur Pflege Ihrer harten und formstabilen gasdurchlässigen Kontaktlinsen

Das **blink® TotalCare** Pflegesystem ist so formuliert, dass der Tragekomfort verbessert und die Tragezeit für die Kontaktlinsen verlängert wird.

blink® TotalCare Täglicher Reiniger zur Entfernung aller natürlichen Ablagerungen und Proteinansammlungen von der Kontaktlinsenoberfläche (Inhalt: 2 × 15ml)

Die **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- und Benetzungslösung sorgt für eine sichere Desinfektion; sie benetzt und konditioniert die Kontaktlinsen-Oberfläche für ausgezeichnete Spontanverträglichkeit und exzellenten Langzeit-Tragekomfort (Inhalt: 120 ml)

Die **TotalCare** Proteinentfernung einmal wöchentlich angewendet sichert sie den Erhalt der Sauerstoffdurchlässigkeit des Linsenmaterials. Sie findet gleichzeitig mit der Desinfektion im Linsenbehälter statt (Inhalt: 10 Tabletten)



Zusätzliche Empfehlungen für einen exzellenten Tragekomfort

LENS PLUS® OcuPure® konservierungsmittelfreie Abspüllösung für alle Kontaktlinsen. In der Flasche sicher konserviert mit dem **OcuPure®** Konservierungsmittel. Bei Kontakt mit Licht zerfällt das **OcuPure®** Konservierungsmittel in die Bestandteile der natürlichen Tränenflüssigkeit. Erhältlich als 120 ml, 240 ml oder 360 ml Flasche.



blink contacts® beruhigende Augentropfen helfen gegen das Gefühl trockener, müder Augen. Sie sind speziell für Kontaktlinsenträger formuliert. Für zusätzlichen Komfort **vor dem Tragen** geben Sie einen Tropfen auf jede Kontaktlinse. Erhältlich in 20 praktischen, konservierungsmittelfreien Einmal-Ampullen und in der 10-ml-Dosierflasche.



Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

AMO Germany GmbH • Rudolf-Plank-Str. 31 • 76275 Ettlingen • Germany
AMO Switzerland GmbH • Gubelstrasse 34 • 6300 Zug • Switzerland

TotalCare, LensPlus, OcuPure, blink und blink contacts sind Warenzeichen von oder lizenziert für Abbott Laboratories, deren Tochtergesellschaften oder angeschlossenen Firmen. Es handelt sich um Medizinprodukte.

© 2017 Abbott Medical Optics, Inc. PP2017CN0116

Johnson & Johnson VISION